

Pran Swen: TÈT OU

LYEN Itil

Si ou te resewwa dènyèman yon dyagnostik VIH oubyen si w p ap resewwa swen aktyèlman, ou ka santi w pè epi akable. Konnen gen anpil resous ak moun ki disponib pou ede oumenm e lòt moun k ap viv avèk VIH.

Nouvo medikaman yo te transfòme VIH la vin yon pwoblèm sante kwonik ki kapab jere. Avèk yon mòdvi ki bon pou sante epi bon swen medikal yo, yon moun k ap viv avèk VIH ka espere viv yon dire lavi nòmal.

Lè w aprann ou gen VIH, sa souleve kanmenm anpil kesyon.

- Kikote ou ta dwe adrese w pou jwenn èd?
- Kimoun ou ta dwe di sa?
- Kisa ou dwe fè an premye?
- Si w pa nan sistèm swen yo, kijan ou ka tounen konekte w nan swen yo?
- W ap jwenn anndan an kèk konsèy pou ede w pandan moman difisil sa a. Ou pa oblije fè fas ak sa poukont ou

Enfòmasyon debaz sou
VIH / Jwenn Meyè Founisè
Swen an pou Ou
www.hiv.gov/hiv-basics

Tretman VIH
www.cdc.gov/hiv/treatment/

Resous pou Divilgasyon
www.cdc.gov/hiv/living-with/
www.tellyourpartner.com/

Swen ak Sèvis Sipò pou
VIH nan Zòn Ou
www.in.gov/health/hiv-std-viral-hepatitis/hiv-services/

VIH ak Lalwa
<http://www.hivmodernizationmovement.org/get-help/>



Viv Pozitif

Yon Gid pou Rete An Sante



Division of
**HIV/STI and
Viral Hepatitis**

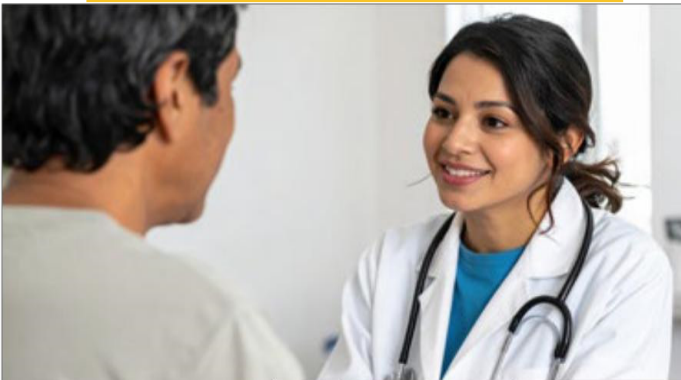


2N Meridian St,
Indianapolis, IN 46204

Dènye revizyon an Jiyè 2026

Pran Swen: SANTE OU

- Jwenn yon doktè oswa yon pwofesyonèl swen sante lisansye epi ki gen eksperyans nan tretman kont VIH.
- Kòmanse swen yo epi kòmanse medikaman kont VIH dèke sa posib.
- Kwak medikaman an pa ka geri VIH, li ka redui kantite VIH nan kò w (sa yo rele chaj viral la) nan yon nivo ki trè ba (ki rele sipresyon viral). Si chaj viral ou pa parèt nan yon tès laboratwa, sa rele ou gen yon chaj viral endetektab.



- Lè ou gen yon chaj viral ki siprime oswa endetektab, sa ede w rete an sante, evite maladi grav, epi favorize byennèt ou.
- Konekte w avèk lòt moun k ap viv avèk VIH pou benefisye sipò sosyal e ant kamarad.
- Fè tès depistaj pou maladi seksyèlman transmisib, epatit, ak tibèkiloz (TB). Lè ou gen VIH avèk maladi sa yo, sa ka fè ou gen plis tandans gen konplikasyon sante grav.
- Gen asistans ki disponib pou ede kouvri frè asirans sante, medikaman kont VIH ak sèvis sante e sipò esansyèl pou moun ki gen revni fèb k ap viv avèk VIH ak pou fanmi yo.
- Gade nan **Lyen Itil yo** pou aprann plis sou swen VIH ak sèvis sipò ki disponib pou nenpòt moun k ap viv avèk VIH.

Pran Swen: LÒT MOUN NAN LAVI W

- Patisipe nan **Pwogram Sèvis Patnè a**. Espesyalis ki fòme ka ede w enfòmè patnè seksyèl ou oswa patnè pataj sereng ou pou yo ka ofri yo tès VIH. Sa fèt yon fason konfidansyèl, san kominike okenn enfòmasyon ki konsène w.
- Ou ka evite transmisyon VIH la lè w pran medikaman kont VIH oswa lè w sèvi ak kapòt, epi ou pa pataje zegwi oswa ekipman pou piki dwòg (koton, kiyè, dlo).
- Genyen tou yon gwo avantaj prevansyon lè w pran medikaman kont VIH epi ou gen yon chaj viral endetektab.
- Si w gen yon chaj viral VIH endetektab, epi ou kontinye pran medikaman ou yo kont VIH, ou pa ka transmèt VIH la nan fè sèks. Yo rele sa U=U oswa Undetectable (endetektab) = Untransmittable (pa transmisib).
- Yon patnè ki pa gen VIH kapab pran yon medikaman kont VIH tou ki rele PrEP ki anpeche li trape VIH.
- Si w ansent epi ou pa pran medikaman, ou ka transmèt VIH la bay tibebe w la pandan gwosès, pandan tranche, oswa nan bay tete. Mande doktè w kisa ou ka fè pou pwoteje pitit ou a. Medikaman efikas te elimine VIH pratikman pami nouvone yo Ozetazini.
- Pran epi kontinye pran medikaman se premye liy defans ou pou tèt ou ak pou lòt moun.
- Gade nan **Lyen Itil yo** pou aprann plis sou sèvis patnè yo, Prevansyon VIH ak U=U.



Konnen LALWA

Selon Lwa Indiana yo:
IC 16-41-7-1, IC 35-45-21-1, IC 35-45-21-3:

- Ou oblije legalman kominike estati VIH ou bay moun ou te deja angaje, oswa ou pral angaje w avèk yo nan aktivite seksyèl gwo risk oswa aktivite pataj sereng ki ka transmèt VIH.
- Ou pa gendwa vann, transfere ni fè don san, plasma oswa espèm pou enseminalasyon atifisyèl.
- Vyolasyon ka abouti nan sanksyon kriminel.

Konsèy Jeneral

- Sitwèb konfidansyèl Tell Your Partner (di patnè ou a) ka ede w revele estati w bay patnè yo. Ou kapab kontakte Brittany Sichting tou nan bsichting@health.in.gov pou pale sou opsyon ou genyen pou rapò yo.
- Li ka itil pou w gen prèv ki montre ou te kominike estati VIH ou bay patnè w, tèlke mesaj tèks anrejistre kote ou mansyone estati VIH ou bay patnè w la.
- Ou gendwa gen kesyon legal konsènan vi prive, divilgasyon, diskriminasyon, oswa kriminalizasyon ak plis ankò.
- Dapre Lwa sou Ameriken ki gen Andikap (Americans with Disabilities Act, ADA), VIH kalifye kòm yon "andikap". Lwa federal ak lwa eta yo pwoteje moun ki gen andikap yo kont diskriminasyon.
- Gade nan **Lyen Itil yo** pou aprann plis sou resous lwa konsènan VIH nan Indiana.

